

ちあき通信

2017 冬号

乾燥する季節です。

インフルエンザ流行と感染症が気になる季節。

そこで今号はインフルエンザ関連と感染症が中心の誌面になりました。

また、お子さま・ご家族にお伝えしておきたいと思っていたことも掲載しましたので、ご一読いただきたいと思います。

監修

中井千晶

医学博士

日本小児科学会小児科専門医

日本アレルギー学会専門医

日本感性症学会専門医

インフルエンザウイルスを 家に持ち込まないように 対策をするのも大切です。

お子さまは保育園や出先でインフルエンザに感染するものですが、大人が家に持ち込んだウイルスで感染するケースもあります。外出先から帰って、そのままお子さまのところに直行はしないように。先ずは着ていた服のホコリを払い、手をよく洗って、うがいをしましょう。

→1歳未満の乳幼児はインフルエンザワクチンをして抗体が出来にくいので、特に要注意です。

今年はインフルエンザ予防ワクチンが 少ないのでご注意ください。

- 予防接種はお済みでしょうか。在庫状況のこともありますので電話で予約・確認をしてください。
- 当院では「予防接種はお子さま最優先で受け付ける」「お子さまへの接種に当たっては2回目のワクチンを確保する」などの対策をしています。

インフルエンザと感染症について、3情報。

- 感染症予防の基本はやはり「手洗い」「うがい」「マスク着用」です。
- 手洗いは、石けんをたっぷり使って、指の間、爪の先もていねいに洗うように心がけましょう。
- 「お子さまのおもちゃのアルコール消毒も感染症予防に大切」と言われます。
- オーストラリアでインフルエンザが大流行したので日本でも流行るかも知れません。
- あまり神経質になってもいけません、注意するに越したことはありません。生活習慣も整えて、冬も元気に過ごしましょう。

小学館発行『ベビーブック』からインタビュー依頼があり、お話しをしました。

「これだけは知っておきたい！インフルエンザ&冬の病気」として『ベビーブック12月号』付録冊子『うちの育児情報誌 caféBB』に4ページにわたり掲載されました。機会がありましたらお読みいただきたいと思います。



ちあき
千晶 こどもクリニック

〒112-0002 東京都文京区小石川 1-24-3
TEL : 03-3868-0703/FAX : 03-3868-0734

皆様にお話ししたいと考えていたことを、まとめてみました。

この季節に注意したい病気

RSウイルス 症状：軽い咳や鼻水など風邪の症状から始まる。咳がひどい場合、苦しそうな場合は早めに受診してください。

ウイルス性胃腸炎 症状：嘔吐、水のような下痢、熱が出ることもある。ノロウイルスやロタウイルスが原因で起こります。

グループ症候群 症状：のどの奥の腫れ 犬の鳴き声に似た咳 咳がひどくならないか、呼吸が苦しうならないか、注意が必要です。

溶連菌感染症 症状：のどの痛み 発熱 発疹 舌がイチゴのように赤くなる等 検査ですぐに診断がつきます。溶連菌感染症は抗菌剤を10日間ほど服用する必要があります。咳やくしゃみ等で飛沫感染するのでマスクを着用してください。



ときどき漢方についてご質問があります。漢方薬のご希望には、こんなふうにお応えしています。

- ◆夜泣き、皮膚疾患、胃腸の病気などで漢方を処方することがあります。
- ◆漢方はお子さまには苦くて飲みにくいので、シロップに混ぜたりアイスココアに混ぜたりして飲ませるようにアドバイスしています。
- ◆漢方は免疫力をアップし体調を整えるという効果がありますから、インフルエンザ対策にもなるという特長もあると思います。ご希望でしたら早めにご相談いただきたいと思います。
- ◆保険適応の漢方薬を処方しています。

お子さまの予防接種について大切なお願い
予防接種は母子手帳でこまめに確認して、接種時期を逃さないよう十分に注意してください。

ローク&リーナ通信

相変わらずロークはおっとりしています。ロークはリーナと毎日じゃれ合ってます。でも本気のケンカはしません。ロークやリーナと同じシェルティー種の飼い主の集まりに参加するようになり友達が増えました。ロークは新しい友達とも仲良くやっています。



この夏、丹沢に旅行に行きました。ロークもリーナも川泳ぎを楽しんでいました。

リーナとロークは『クリッカー教室』に通っています。この4月のドッグショーで好成绩だったリーナですが、1歳になって毛の生え変わりが激しいので、そちらのトレーニングはお休み。『クリッカー教室』は、カチリという音を出す用具、クリッカー、を使ってする一種のしつけ教室。例えば、「なにか正しい行動をしたら」「クリッカーを鳴らす・音を出す」「同時にお菓子を与える」「これを繰り返すと、「何をするのが良いことか」ができるのです。イルカなどにも使われる訓練法ですが、リーナもロークも楽しく訓練しています。